

東庄の森 だより

NO.31

森ってスゴイ！

涼しく感じる

葉などで日差しが遮断されるのと、木が行っている「蒸散」の効果。「蒸散」とは、樹木が土から水分を吸収して空気中に水蒸気として排出しているもので気温をやわらげてくれます。

～夏にこそ感じる「森や木」のありがたさ～

夏の暑さはこれからが本番。

夏の日差しが強い時、木陰に入るとホッとしてなんだか落ち着きます。

建物に入って、エアコンで涼む事もありますが、冷え切ってしまったり、乾燥し過ぎてしまったり・・・。

人工では作れない、自然界にあるものは、体にも優しく、その効果は多々あり、自然や森の凄さに驚きです。

森や自然のしくみを知ることは、未来にもつながる事。

もっともっと身近に触れ合って、その大切さを実感してみてください。

癒しや安らぎ

「フィトンチッド」という、木が自分の身を微生物などの外敵から守るために出している殺菌力のある物質で、これを吸い込むことで人間も浄化され、清々しさや安らぎを感じるのではないかとされています。

キレイにしてくれる

雨水は、森の葉などが蓄積してできたフカフカな土でろ過されキレイな水に。空気も、私達が出している「二酸化炭素」を吸って、「酸素」を排出してキレイな空気にしてくれる大切な働きをしてくれています。

発見がいっぱい

森には多種多様な植物や野生生物がいます。興味のあるものをじっくり観察してみると、楽しさも倍増します。自然から学ぶこともたくさん。

森を守ろう！

日本是有数の「森林国」
あまりに身近すぎて忘れていませんか？
森の大切さ。
地球や人間、生物など、色々な恵みを与えてくれる森。その森の機能を維持するためには、人間が管理していかなければなりません。荒れ果て泣いている森に、自分達が少しでもできること…
考えてみませんか？

～イベントのお知らせ～ 7・8月

※申込みはすべて事前申込となります（2 か月前から受付）

座禅体験

- 7月2日（日）9:30～11:00
- 参加費 200 円/1 人 ●定員 20 名程度
- 近隣の「福聚寺」での体験

ホタル観賞会

- 7月8日（土）17:30～20:30
- 参加費 200 円/1 人 ●定員 40 名程度
- 軽食・飲み物持参、長靴またはスニーカー

レクリエーションで楽しもう♪

- 7月23日（日）9:00～11:30
- 参加費 100 円/1 人 ●定員 20 名程度
- 動きやすい服装、帽子、タオル、飲み物など

夏の 星空観察会

- 7月29日（土）17:30～20:30
- 参加費 200 円/1 人 ●定員 30 名程度
- 軽食、飲み物、虫除け、羽織るもの



夏休み木工クラフト体験

- 7月23日（日）～8月27日（日）
- ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
- 費用 100 円～（作品による）●1 日 4 組程度



紙すき&エコキャンドルづくり体験

- 8月6日（日）9:30～12:00
- 参加費 500 円/1 人 ●定員 20 名程度
- 飲み物、タオル、汚れてもよい服装など



森のアトリエ-2

～東庄豚いし° & メモパンスタド～

- 8月27日（日）10:00～15:00
- 参加費 1,200 円/1 人 ●定員 20 名程度
- エプロン、三角巾、飲物、タオル

竹の器づくりと流しそうめん

- 8月19日（土） ●8月20日（日）
- 両日とも 9:30～11:30
- 参加費 300 円/1 人 ●定員 各回 20 名程度
- タオル、飲み物、汚れてもよい服装

発行/編集 千葉県立東庄県民の森管理事務所

（指定管理者 千葉県森林組合連合会）

TEL 0478-87-0393

〒289-0624 香取郡東庄町小南 639

休園日/年中無休 開園時間/9:00～17:00

