

東庄の森だより

NO.15

◎ 今月のいいものみーっけ ……………クズ (葛)



平成25年 7月19日 撮影

葛は、萩、薄、桔梗、撫子、藤袴、女郎花とともに、秋の七草の一つに数えられ、空き地や野山で見られます。

県民の森にも、沢山自生し刈り取る作業が大変です。

そんな、やっかい者の「クズ」ですが、根部には、良質なデンプンを含み、若芽や花は、てんぷらで食べることができます。他にも、漢方薬（葛根）、食用（葛粉）、織物（葛布）、葉は飼料（馬など）等に使われます。

この「クズ」調べるとなかなか面白いですよ。



問題1：クズの名前の由来は？ (答えはウラ面へ)

問題2：薬草として期待される効能・効果は？

まめちしき

◎ お知らせ …… これからの行事予定

8/3(土) 自然観察会-2 (夏の星空観察) ・参加費 1人 200円

8/10(土) 里山の仕事体験-3 (竹林整備と流しそうめん) ・参加費 1人 300円

8/24(土) 森の工作(木の時計づくり) ・参加費 1人 1,000円

9/1(日) 里山の仕事体験-4 (花炭づくり) ・参加費 1人 200円

9/8(日) 鉢づくりと寄せ植え ・参加費 1人 1,000円

9/22(日) 県民の森「秋の祭」 ・フリマ参加費 1区画 500円
(山野草展示即売・観光物産展・朝市・フリマ・模擬店など)

9/29(日) 森のアトリエ-1 ・参加費 1人 1,200円
(野外でお洒落ランチとトレイを作る)



10/5(土) 自然観察会-3 (秋の星空観察) ・参加費 1人 200円

10/19(土) 里山のくらし体験-1 (栗の渋皮煮づくり) ・参加費 1人 1,000円

10/26(土) 親子農業体験-4(サツマイモ収穫と石焼イモ) ・参加費 1人 200円



◎ こんなこと … やっています。

1-甲冑(ヨイカブト)着付体験

開催日 平成25年5月3日～5日(日)

今年も「子供の日」にちなんで、ダンボールで作った甲冑の着付け体験を行いました。

「え!?これがダンボールで出来ているなんてすごい!信じられない!」と皆さん驚いていました。

この甲冑は、旭市の多田求さんが、何年もかけて作られた作品です。その大切な作品を、皆さんに喜んで着ていただければと、毎年こうしてイベントを開催させていただいています。

来年もぜひ、この着付け体験に来てください!



2-県民の森「春の祭」

開催日 平成25年5月19日(日)

晴天に恵まれた「春の祭」は、人気の山野草展示即売会・朝市の野菜販売・模擬店やフリーマーケット、そして森のコンサート。

森のコンサートは、毎回、演奏していただくオカリナ奏者の印南ご夫妻に、新たに2組の演奏者が加わり、ととにもぎやかな演奏会となりました。この音色で、県民の森祭を盛り上げていただきました。



3-春の草木染め体験(県民の日賛同行事)

開催日 平成25年6月16日(日)

今回も、コープみらいさんにご協力をいただき30人と多くの参加者がありました。

今回は「クズ」「ススキ」の2種類で染め上げます。各自、好きな模様をしばり、煮出した液に浸しながら、もみ込むこと20分。あとは洗いにかけて完成!皆さん、それぞれ素敵な作品ができました。



4-自然観察会-1(ホタル鑑賞)

開催日 平成25年7月20日(土)

毎年大人気の「ホタル鑑賞会」です。

今年はホタルの飛び時期が例年より早く、だいぶ数が少なくなってきたからの鑑賞会となりました。

そんななかでも、ホタルの姿を見ることができ参加された方々も喜んでくれました。

おみがわ竹炭研究会の武崎会長のご協力のもと無事に鑑賞会を終えることが出来ました。



ホタルを手に乗せて子供達も目を輝かせていました♪

まめちしき 答え

答 1. 葛粉の産地だった、奈良県国栖(くず)地方名から

答 2. 風邪、寒気、解熱、下痢、糖尿病、健康飲料、二日酔い、血止めなど

ご意見、ご質問などありましたら、下記までご連絡下さい。お待ちしております!

発行・編集:千葉県立東庄県民の森管理事務所(指定管理者 千葉県森林組合連合会)

住所 〒289-0624 香取郡東庄町小南 639 TEL:0478-87-0393 FAX:0478-87-0818

URL:<http://tonosho-mori.jp>